

Manuskript über die Traditionelle Chinesische Medizin

Grundlagen und persönliche Erfahrungen mit der TCM

Bestellbar per E-mail Anton-Lipp@Anton-Lipp.at

Preis € 10,-- 42 Seiten

Inhalt:

Ernährung, Körperübungen, Energieformen, Yin und Yang Uvm.